

HORARIO DE CLASES ONLINE

	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14
6:00 - 7:00	FUNCCIONAL	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT		
7:00 - 8:00	YOGA	FUNCCIONAL	YOGA	LES MILLS BODYBALANCE	FUNCCIONAL
8:00 - 9:00	Baileñ	LES MILLS BODYCOMBAT	Baileñ	ABS POWER	GRIT
8:30 - 9:30	TÁBATA	YOGA	GRIT	GRIT	DILATES
9:00 - 10:00	ABS POWER	TAI CHI	STRETCHING	Baileñ	LES MILLS BODYCOMBAT
10:00 - 11:00	LES MILLS BODYCOMBAT	ABS	FUNCCIONAL	LES MILLS BODYCOMBAT	HIIT
15:00 - 16:00	HIIT	STRETCHING	TAI CHI		
16:00 - 17:00	YOGA	LES MILLS CORE	ABS		
17:30 - 18:30	LES MILLS CORE	DILATES	GAP		
18:00 - 19:00	GRIT	YOGA	HIIT		MEDITACIÓN
19:00 - 20:00	FUERZA PROPIOCEPTIVA	Baileñ	LES MILLS RPM		
19:30 - 20:30	Baileñ	LES MILLS BODYBALANCE	FUNCCIONAL		
20:00 - 21:00	CYCLING	LES MILLS BODYCOMBAT	ABS		